

# Gesundheits- „Joint Venture“

## Gemeinsam mehr erreichen!



### Kurzbeschreibung

Das Netzwerk „Gesunder Hafen“ ist ein Zusammenschluss von Hamburger Unternehmen aus dem Hafengebiet. Ziel ist es, die Gesundheitsinteressen der Branche zu verknüpfen sowie durch ein regionales Netzwerk aus Anbietern, gemeinsamen Projekten, Veranstaltungen, Workshops und Kursen die Gesundheit der Arbeitnehmer im Hafen zu verbessern. Mit Hilfe des Gesunden Hafens soll Hamburg ein Vorreiter und Vorbild in der Förderung der Mitarbeitergesundheit werden und so unter anderem zur Verbesserung des Hafen-Images nachhaltig beitragen.

Durch das Netzwerk - Prinzip soll jedem Unternehmen, unabhängig von seinen zur Verfügung stehenden Ressourcen, die Durchführung von gesundheitsfördernden Maßnahmen ermöglicht werden. Der gesundheitliche Aspekt umfasst dabei nicht nur den Betriebssport, sondern alles, was dem Unternehmen hilft, die Gesundheit, Zufriedenheit und somit auch die Produktivität seiner Mitarbeiter zu fördern.

- Synergie-Effekte nutzen -
- Ressourcen schonen -
- Kontakte knüpfen -

Der Gesunde Hafen wird unterstützt von:



**BARMER**



## Ziele und Vorteile

Ziele von **Gesunder Hafen** im Überblick:

- ✓ Gesundheitsinteressen verknüpfen
- ✓ regionales Netzwerk für branchenspezifische Gesundheitsförderung
- ✓ BGM und BGF als „Joint Venture“ – gemeinsame Investition
- ✓ Branchenexperten mit Gesundheitsexperten zusammenbringen
- ✓ Gesundheit auch mit knappen Ressourcen ermöglichen
- ✓ gemeinsame Projekte, Veranstaltungen, Workshops, Kurse uvm.
- ✓ größere Wahrnehmung in der Politik und bei Krankenkassen
- ✓ Gesunder Hafen als fest etablierte Marke für gesunde Unternehmen
- ✓ Unternehmen fernab vom Schreibtisch vernetzen

Vorteile für die **Mitglieder** im Gesunder Hafen:

- ✓ Zentraler Ansprechpartner für Gesundheitsthemen (externe BGM Abteilung)
- ✓ Partnerschaft mit der BARMER (finanzielle Zuschüsse, Analysen etc.)
- ✓ Qualitätsprüfung von Gesundheitsanbietern
- ✓ Vermittlung von Gesundheitsexperten aus großem Netzwerk
- ✓ Einladung zu Events und Vorträgen zum Thema Gesundheit
- ✓ BGF ohne großen Aufwand implementieren / erweitern
- ✓ eigene Ressourcen schonen
- ✓ viele Mitarbeiter mit einem breiten Angebot abholen
- ✓ bessere Konditionen bei Gesundheitspartnern des Netzwerks

## Branchenspezifische Gesundheitsförderung

Das Gesundheitsangebot richtet sich nach der Größe des Netzwerkes. Je mehr Mitglieder dem Netzwerk beitreten, desto größer und vielseitiger kann das Angebot gestaltet werden. Unabhängig von der Netzwerkgröße ist unsere stetige Flexibilität und Dynamik. In regelmäßigen kleinen Mitarbeiterumfragen bringen wir die Wünsche und Bedarfe Ihrer Mitarbeiter in Erfahrung und passen die Angebote dementsprechend an.

Das Netzwerk ermöglicht Ihren Mitarbeitern standortübergreifend die Teilnahme an gesundheitsfördernden Angeboten. Mit dem „Gesunder Hafen“ kommt die Gesundheit erstmalig für viele Unternehmen direkt in den Hafen! So wird es im Hafengebiet verschiedene Bewegungs-, Entspannungs- und Ernährungsangebote geben – immer maßgeschneidert auf die Bedürfnisse und Wünsche des Netzwerkes.

## **Kursangebote – BGF**

Die Kurse finden direkt im Hafen oder alternativ im Stadtzentrum von Hamburg statt und werden jeweils von qualifizierten Trainern oder Kursleitern durchgeführt. Neben den Grundleistungen empfiehlt es sich den Mitarbeitern ein Guthaben zur Verfügung zu stellen, um an Kursen teilzunehmen. Über ein eigenes Gesundheitsportal ist steuerbar, wie hoch der Eigenanteil der Mitarbeiter an den Kursgebühren sein soll. Jeder Mitarbeiter kann über einen persönlichen Login zu jeder Zeit Kurse buchen

### **Beispiel:**

Pro Quartal möchten Sie jedem Mitarbeiter 60,00 € für die Buchung von Gesundheitskursen zur Verfügung stellen.

Zu Beginn des Quartals stellt wheasy dafür eine Rechnung über den gewünschten Betrag. Dieser Betrag wird in Form von Gesundheitspunkten (1,00 €  $\hat{=}$  1 Gesundheitspunkt) jedem Arbeitnehmer gutgeschrieben und im Gesundheitsportal deutlich sichtbar angezeigt. Anschließend erhalten Sie auf Wunsch monatlich, quartalsweise oder jährlich eine Übersicht über die gebuchten Angebote.

Guthaben, welches nicht von Ihren Mitarbeitern genutzt wurde, können wir Ihnen nach Bedarf, abzüglich einer Bearbeitungsgebühr von 3,00 % des Restguthabens, gutschreiben. Alternativ kann das Restguthaben in definierten Abständen aufgefüllt werden.

## **Mitgliedschaft**

Die einmalige Einrichtungsgebühr beträgt 100,00 € zzgl. gesetzlicher MwSt. Mit der Einrichtung erhält jeder Arbeitnehmer Ihres Unternehmens einen Zugang zu den beschriebenen Leistungen des Gesunden Hafens.

Die Mitgliedsbeiträge sind betragen derzeit 250,00 € / Monat zzgl. MwSt.

Die Leistungen, die eine Mitgliedschaft enthält, befinden sich im Anhang. Die Leistungen, die eine Mitgliedschaft enthält, befinden sich im Anhang.

## Anhang

### Leistung Mitgliedschaft

- wheasy als Ansprechpartner in Gesundheitsfragen für Ihre Mitarbeiter/innen
- 1x wöchentlich offener Kurs Functional Fitness: Zirkeltraining für Jedermann im Ellerholzdamm
- 1x wöchentlich OPEN GYM im Ellerholzdamm: Training und Beratung mit Gesundheitscoach vor Ort (nach Anmeldung)
- 4x jährlich Gesundheitsberater im Büro – z.B. ergonomische Beratung am Arbeitsplatz, Tipps gegen Rückenbeschwerden, offene Sprechstunde, Trainingsplangestaltung, Ernährungstipps
- regelmäßige Präventionskurse zugeschnitten auf die Bedarfe und Bedürfnisse der Mitarbeiter/innen der Mitgliedsunternehmen (Bezuschusst durch die Barmer)
- firmeninterne Unterseite auf [www.gesunderhafen.de](http://www.gesunderhafen.de)
- regelmäßige Netzwerktreffen
- Nutzung des Gesunder Hafens-Logos und Banners zu Werbezwecken (bspw. auf Stellenausschreibungen)

Anlaufstelle für direkten Kontakt & Beratung sowie Events zentral im Hafen:

wheasy UG (haftungsbeschränkt)  
Ellerholzdamm 22  
20457 Hamburg  
Terminvergabe nach Anfrage

Lesen Sie gerne mehr auf [www.gesunderhafen.de](http://www.gesunderhafen.de)

## **Was wheasy ausmacht**

### **Ganzheitlichkeit**

Unsere Konzepte umfassen nicht nur den Betriebssport, sondern alles, was Ihrem Unternehmen hilft, die Gesundheit, Zufriedenheit und somit auch die Produktivität Ihrer Mitarbeiter zu fördern. Dabei beziehen sich die präventiven und therapeutischen Maßnahmen auf die vielseitigen Aspekte der psychischen und physischen Gesundheit, um ein ganzheitliches Konzept zu gestalten.

### **Struktur und Evaluation**

Eine klare Konzeptplanung ist die Grundlage eines guten Gesundheitsmanagements. Dabei spielt bei uns neben einer transparenten Preisgestaltung, auch der sinnvolle Aufbau und eine schlüssige Umsetzung der Maßnahmen eine zentrale Rolle. Die klare Dokumentation der Leistungen bietet dabei Ihrem Unternehmen zu jeder Zeit die volle Kontrolle über das eigene Gesundheitssystem. Um die Erfolge messbar zu machen, bietet wheasy zusätzlich an, das individuell für Sie erstellte Konzept im Hinblick auf den Nutzen regelmäßig zu analysieren und auszuwerten.

### **Interdisziplinäre Experten**

wheasy sorgt jederzeit dafür, dass Sie und Ihr Team von Experten betreut werden. Unsere Gesundheitsanbieter werden von uns persönlich qualitätsgeprüft und sind in der Regel zusätzlich von unabhängigen Instituten zertifiziert. Zudem arbeiten wir im engen Kontakt mit Krankenkassen, Ärzten, Wissenschaftlern und Therapeuten zusammen.

### **Partizipation**

Je nach Wunsch und Möglichkeit sollten Ihre Mitarbeiter aktiv in die Planung, Gestaltung und Umsetzung von Gesundheitsmaßnahmen involviert werden.

### **Innovation**

Kaum ein Bereich verändert sich so rasend schnell wie der Gesundheitsbereich. Wir helfen Ihnen dabei, dass Ihr System jederzeit up-to-date ist. Dabei geht es uns nicht darum, blind den neuesten Gesundheitstrends zu folgen, vielmehr wollen wir Ihnen qualitativ hochwertige, wissenschaftlich geprüfte Gesundheitsmaßnahmen anbieten. Dabei steht der Spaß an der Gesundheit immer im Vordergrund, sodass die Motivation aller Beteiligten hoch bleibt.

### **Nachhaltige Investition**

Natürlich kostet Betriebliches Gesundheitsmanagement Geld. Der Return on Investment (ROI) kann jedoch wissenschaftlich gemessen werden, wodurch sich das Gesundheitsmanagement in den letzten Jahren schon fest in der Arbeitswelt etablieren konnte. Um Ihren persönlichen ROI zu bestimmen, können von Anfang an Kennzahlen ermittelt werden, anhand derer die Effekte der Maßnahmen gemessen werden.